



Modulplan

Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der
Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2026 – 2027

Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr

Seite 1 von 4

Datum		Modul	Inhalte	Stand: 1.8.2026 – Änderungen vorbehalten
31. Oktober/ 1. November 2026	1		Theoretische Grundlagen und das positive Menschenbild • Wohin die Reise geht: kurzer Gesamtüberblick über die Methode der PPT • Das Menschenbild der Positiven Psychotherapie • Fähigkeitsbegriff • Die Bedeutung von Mikro- und Makrotraumen • Aktualfähigkeiten: Primär- und Sekundärfähigkeiten, Differenzierungsanalytisches Inventar (DAI) • Konzepte und Konzeptentwicklung • Schlüsselkonflikte (Höflichkeit-Ehrlichkeit) • Der Transkulturelle Ansatz • Fallbesprechung / Praktische Übungen	
21./22. November 2026	2		Das Balance-Modell in der Positiven Psychotherapie: Vier Bereiche für ein erfülltes Leben • Work-Life-Balance, die vier Bereiche des Lebens • Energieverteilung auf die vier Bereiche • Fluchtreaktionen • Erkrankungen und Störungen aus Einseitigkeit, Prävention durch Balance • Konfliktmodell, -dynamik und -inhalte: Aktualkonflikt, Grundkonflikt, innerer Konflikt • Vier Formen der Konfliktverarbeitung • Fallbesprechung / Praktische Übungen / Gründung von Kollegialgruppen	



Modulplan Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2026 – 2027
Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr

Seite 2 von 4

Datum	Modul	Inhalte	Stand: 1.8.2026 – Änderungen vorbehalten
12./13. Dezember 2027	3	Psychodynamik und Vergangenheit / Das fünfstufige Vorgehen als Beratungs- und Konfliktlösungsmodell • Die vier Vorbilddimensionen: Ich – Du – Wir – Urwir • Transkulturelle Aspekte der Positiven Psychotherapie • Fünf Stufen der Konfliktverarbeitung • Fünf Stufen im Erstinterview • Fünf Stufen in der Beratung, im Life-Coaching und in der Psychotherapie • Fallbesprechung / Praktische Übungen / Erste Informationen zur Abschlussarbeit	
16./17. Januar 2027	4	Die Vergangenheit verstehen, um die Gegenwart zu meistern: Beratung und Life-Coaching im Alltag / Konzepte • Rekapitulation und Integration der Methodik im Kontext des fünfstufigen Vorgehens • Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Beratung, Life-Coaching und Psychotherapie • Vorbilder in der Konzeptentwicklung • Wechselseitige Förderung der Persönlichkeitsentwicklung • Familienentwicklung: Vom Paar zur Familie • Konzeptstammbaum – Integration und Anwendung der erlernten Methodik im Rahmen des fünfstufigen Vorgehens • Fallbesprechung / Praktische Übungen / Erste Vorbereitungen für die Fallberatungen der Teilnehmer	
13./14. Februar 2027	5	Salutogenese und ganzheitliches Gesundheitsmodell / Kommunikation • Verständnis von Gesundheit und Krankheit • Herstellung eigener Gesundheit, Ressourcen: ausbalancierte Lebensweise • Ressourcen: ausbalancierte Lebensweise • Gute Partnerschaften durch Fähigkeiten in Kommunikation und Konfliktlösung • Kommunikationsmuster und -techniken in Familie und anderen Systemen • Kommunikationsmodell; die vier Bereiche der Kommunikation • Fünf Stufen einer geglückten Kommunikation • Transkulturelle Aspekte in der Kommunikation • Fallbesprechung / Praktische Übungen	



Modulplan Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2026 – 2027
Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr

Seite 3 von 4

Datum	Modul	Inhalte	Stand: 1.8.2026 – Änderungen vorbehalten
13./14. März 2027	6	Die Botschaften von Körper und Seele neu interpretieren, um Freiheit und Wohlbefinden wiederzuerlangen Positive Deutung von Symptomen und Konflikten • Stress, Ängste, Depression: Psychosomatik und ihr Sinn • Umdeutung von Konflikthaltungen • Die drei Interaktionsstadien: Verbundenheit – Unterscheidung – Ablösung • Beschreibung und Strukturierung von Kommunikationsabläufen • Transkulturelle Unterschiede in der Deutung von Symptomen • Brief an das Organ • Fallbesprechung / Praktische Übungen	
10./11. April 2027	7	Verhaltensänderung und Konfliktmanagement für Wandel im Leben • Partnergruppe und Familiengruppe • Beratungsgruppen in Betrieben und Organisationen • Einübung von Techniken • Prinzip der vorurteilsfreien Herangehensweise • Beratung im transkulturellen Kontext • Transkulturalität als Ursache von Missverständnissen • Fallbesprechung / Praktische Übungen / Fragen zur Anfertigung der Abschlussarbeit	
22./23. Mai 2027	8	Anwendung von Sprachbildern in der Beratung und im Life-Coaching • Einsatz von Geschichten, Metaphern und Spruchweisheiten • Narrative Verfahren • Psychodrama • Fallbesprechung / Praktische Übungen	



Modulplan Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2026 – 2027
Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr

Seite 4 von 4

Datum	Modul	Inhalte	Stand: 1.8.2026 – Änderungen vorbehalten
12./13. Juni 2027	9	Umgang mit Trennung, Verlust und Trauer • Lebensereignisse, Umgang mit Verlust • Störungen und Erkrankungen nach Verlust • Gesunde und ungesunde Trauerarbeit • Beratung und Life-Coaching bei Trennung und Scheidung • Umgang mit alten Menschen • Umgang mit Schwerkranken (Hospiz, Palliativstation) • Transkulturell bedingte Unterschiede im Umgang mit Trauer • Fallbesprechung / Praktische Übungen / Letzte Vorbereitungen der Abschlussarbeit	
14./15. August 2027	10	Fit für Beratung und Coaching • Kurze Vorstellung einer selbst durchgeführten Beratung durch die Teilnehmer/innen • Letzte Fragen, Rückblick und Ausblick • Abschied von der Gruppe	