



Modulplan

Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der
Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2025 – 2026

Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr

Seite 1 von 4

Datum	Modul	Inhalte	Stand: 1.8.2025 – Änderungen vorbehalten
01./02. November 2025	1	Theoretische Grundlagen und das positive Menschenbild • Wohin die Reise geht: kurzer Gesamtüberblick über die Methode der PPT • Das Menschenbild der Positiven Psychotherapie • Fähigkeitsbegriff • Die Bedeutung von Mikro- und Makrotraumen • Aktualfähigkeiten: Primär- und Sekundärfähigkeiten, Differenzierungsanalytisches Inventar (DAI) • Konzepte und Konzeptentwicklung • Schlüsselkonflikte (Höflichkeit-Ehrlichkeit) • Der Transkulturelle Ansatz • Fallbesprechung / Praktische Übungen	
06./07. Dezember 2025	2	Das Balance-Modell in der Positiven Psychotherapie: Vier Bereiche für ein erfülltes Leben • Work-Life-Balance, die vier Bereiche des Lebens • Energieverteilung auf die vier Bereiche • Fluchtreaktionen • Erkrankungen und Störungen aus Einseitigkeit, Prävention durch Balance • Konfliktmodell, -dynamik und -inhalte: Aktualkonflikt, Grundkonflikt, innerer Konflikt • Vier Formen der Konfliktverarbeitung • Fallbesprechung / Praktische Übungen / Gründung von Kollegialgruppen	



Modulplan Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2025 – 2025
Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr

Seite 2 von 4

Datum	Modul	Inhalte	Stand: 1.8.2025 – Änderungen vorbehalten
17./18. Januar 2026	3	Psychodynamik und Vergangenheit / Das fünfstufige Vorgehen als Beratungs- und Konfliktlösungsmodell • Die vier Vorbilddimensionen: Ich – Du – Wir – Urwir • Transkulturelle Aspekte der Positiven Psychotherapie • Fünf Stufen der Konfliktverarbeitung • Fünf Stufen im Erstinterview • Fünf Stufen in der Beratung, im Life-Coaching und in der Psychotherapie • Fallbesprechung / Praktische Übungen / Erste Informationen zur Abschlussarbeit	
07./08. Februar 2026	4	Die Vergangenheit verstehen, um die Gegenwart zu meistern: Beratung und Life-Coaching im Alltag / Konzepte • Rekapitulation und Integration der Methodik im Kontext des fünfstufigen Vorgehens • Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Beratung, Life-Coaching und Psychotherapie • Vorbilder in der Konzeptentwicklung • Wechselseitige Förderung der Persönlichkeitsentwicklung • Familienentwicklung: Vom Paar zur Familie • Konzeptstammbaum – Integration und Anwendung der erlernten Methodik im Rahmen des fünfstufigen Vorgehens • Fallbesprechung / Praktische Übungen / Erste Vorbereitungen für die Fallberatungen der Teilnehmer	
14./15. März 2026	5	Salutogenese und ganzheitliches Gesundheitsmodell / Kommunikation • Verständnis von Gesundheit und Krankheit • Herstellung eigener Gesundheit, Ressourcen: ausbalancierte Lebensweise • Ressourcen: ausbalancierte Lebensweise • Gute Partnerschaften durch Fähigkeiten in Kommunikation und Konfliktlösung • Kommunikationsmuster und -techniken in Familie und anderen Systemen • Kommunikationsmodell; die vier Bereiche der Kommunikation • Fünf Stufen einer geglückten Kommunikation • Transkulturelle Aspekte in der Kommunikation • Fallbesprechung / Praktische Übungen	



Modulplan Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2025 – 2025
Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr

Seite 3 von 4

Datum	Modul	Inhalte	Stand: 1.8.2025 – Änderungen vorbehalten
11./12. April 2026	6	Die Botschaften von Körper und Seele neu interpretieren, um Freiheit und Wohlbefinden wiederzuerlangen - Positive Deutung von Symptomen und Konflikten - Stress, Ängste, Depression: Psychosomatik und ihr Sinn - Umdeutung von Konflikthaltungen - Die drei Interaktionsstadien: Verbundenheit – Unterscheidung – Ablösung - Beschreibung und Strukturierung von Kommunikationsabläufen - Transkulturelle Unterschiede in der Deutung von Symptomen - Brief an das Organ - Fallbesprechung / Praktische Übungen	
09./10. Mai 2026	7	Verhaltensänderung und Konfliktmanagement für Wandel im Leben - Partnergruppe und Familiengruppe - Beratungsgruppen in Betrieben und Organisationen - Einübung von Techniken - Prinzip der vorurteilsfreien Herangehensweise - Beratung im transkulturellen Kontext - Transkulturalität als Ursache von Missverständnissen - Fallbesprechung / Praktische Übungen / Fragen zur Anfertigung der Abschlussarbeit	
20./21. Juni 2026	8	Anwendung von Sprachbildern in der Beratung und im Life-Coaching - Einsatz von Geschichten, Metaphern und Spruchweisheiten - Narrative Verfahren - Psychodrama - Fallbesprechung / Praktische Übungen	



Modulplan Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2025 – 2025
Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr

Seite 4 von 4

Datum	Modul	Inhalte	Stand: 1.8.2025 – Änderungen vorbehalten
15./16. August 2026	9	Umgang mit Trennung, Verlust und Trauer • Lebensereignisse, Umgang mit Verlust • Störungen und Erkrankungen nach Verlust • Gesunde und ungesunde Trauerarbeit • Beratung und Life-Coaching bei Trennung und Scheidung • Umgang mit alten Menschen • Umgang mit Schwerkranken (Hospiz, Palliativstation) • Transkulturell bedingte Unterschiede im Umgang mit Trauer • Fallbesprechung / Praktische Übungen / Letzte Vorbereitungen der Abschlussarbeit	
20./21. September 2026	10	Fit für Beratung und Coaching • Kurze Vorstellung einer selbst durchgeführten Beratung durch die Teilnehmer/innen • Letzte Fragen, Rückblick und Ausblick • Abschied von der Gruppe	