



## Modulplan

Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der  
Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2024 – 2025

**Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr**

Seite 1 von 4

Datum	Modul	Inhalte	Stand: 1.8.2024 – Änderungen vorbehalten
09./10. November 2024	1	<b>Theoretische Grundlagen und das positive Menschenbild</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wohin die Reise geht: kurzer Gesamtüberblick über die Methode der PPT</li><li>• Das Menschenbild der Positiven Psychotherapie</li><li>• Fähigkeitsbegriff</li><li>• Die Bedeutung von Mikro- und Makrotraumen</li><li>• Aktualfähigkeiten: Primär- und Sekundärfähigkeiten, Differenzierungsanalytisches Inventar (DAI)</li><li>• Konzepte und Konzeptentwicklung</li><li>• Schlüsselkonflikte (Höflichkeit-Ehrlichkeit)</li><li>• Der Transkulturelle Ansatz</li><li>• Fallbesprechung / Praktische Übungen</li></ul>	
07./08. Dezember 2024	2	<b>Das Balance-Modell in der Positiven Psychotherapie: Vier Bereiche für ein erfülltes Leben</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Work-Life-Balance, die vier Bereiche des Lebens</li><li>• Energieverteilung auf die vier Bereiche</li><li>• Fluchtreaktionen</li><li>• Erkrankungen und Störungen aus Einseitigkeit, Prävention durch Balance</li><li>• Konfliktmodell, -dynamik und -inhalte: Aktualkonflikt, Grundkonflikt, innerer Konflikt</li><li>• Vier Formen der Konfliktverarbeitung</li><li>• Fallbesprechung / Praktische Übungen / Gründung von Kollegialgruppen</li></ul>	



**Modulplan** Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2024 – 2025  
**Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr**

Seite 2 von 4

Datum	Modul	Inhalte	Stand: 1.8.2024 – Änderungen vorbehalten
25./26. Januar 2025	3	<b>Psychodynamik und Vergangenheit / Das fünfstufige Vorgehen als Beratungs- und Konfliktlösungsmodell</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Die vier Vorbilddimensionen: Ich – Du – Wir – Urwir</li><li>• Transkulturelle Aspekte der Positiven Psychotherapie</li><li>• Fünf Stufen der Konfliktverarbeitung</li><li>• Fünf Stufen im Erstinterview</li><li>• Fünf Stufen in der Beratung, im Life-Coaching und in der Psychotherapie</li><li>• Fallbesprechung / Praktische Übungen / Erste Informationen zur Abschlussarbeit</li></ul>	
22./23. Februar 2025	4	<b>Die Vergangenheit verstehen, um die Gegenwart zu meistern: Beratung und Life-Coaching im Alltag / Konzepte</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rekapitulation und Integration der Methodik im Kontext des fünfstufigen Vorgehens</li><li>• Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Beratung, Life-Coaching und Psychotherapie</li><li>• Vorbilder in der Konzeptentwicklung</li><li>• Wechselseitige Förderung der Persönlichkeitsentwicklung</li><li>• Familienentwicklung: Vom Paar zur Familie</li><li>• Konzeptstammbaum – Integration und Anwendung der erlernten Methodik im Rahmen des fünfstufigen Vorgehens</li><li>• Fallbesprechung / Praktische Übungen / Erste Vorbereitungen für die Fallberatungen der Teilnehmer</li></ul>	
22./23. März 2025	5	<b>Salutogenese und ganzheitliches Gesundheitsmodell / Kommunikation</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Verständnis von Gesundheit und Krankheit</li><li>• Herstellung eigener Gesundheit, Ressourcen: ausbalancierte Lebensweise</li><li>• Ressourcen: ausbalancierte Lebensweise</li><li>• Gute Partnerschaften durch Fähigkeiten in Kommunikation und Konfliktlösung</li><li>• Kommunikationsmuster und -techniken in Familie und anderen Systemen</li><li>• Kommunikationsmodell; die vier Bereiche der Kommunikation</li><li>• Fünf Stufen einer geglückten Kommunikation</li><li>• Transkulturelle Aspekte in der Kommunikation</li><li>• Fallbesprechung / Praktische Übungen</li></ul>	



**Modulplan** Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2024 – 2025  
**Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr**

Seite 3 von 4

Datum	Modul	Inhalte	Stand: 1.8.2024 – Änderungen vorbehalten
26./27. April 2025	6	<b>Anwendung von Sprachbildern in der Beratung und im Life-Coaching</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Einsatz von Geschichten, Metaphern und Spruchweisheiten</li><li>• Narrative Verfahren</li><li>• Psychodrama</li><li>• Fallbesprechung / Praktische Übungen</li></ul>	
24./25. Mai 2025	7	<b>Die Botschaften von Körper und Seele neu interpretieren, um Freiheit und Wohlbefinden wiederzuerlangen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Positive Deutung von Symptomen und Konflikten</li><li>• Stress, Ängste, Depression: Psychosomatik und ihr Sinn</li><li>• Umdeutung von Konflikthalten</li><li>• Die drei Interaktionsstadien: Verbundenheit – Unterscheidung – Ablösung</li><li>• Beschreibung und Strukturierung von Kommunikationsabläufen</li><li>• Transkulturelle Unterschiede in der Deutung von Symptomen</li><li>• Brief an das Organ</li><li>• Fallbesprechung / Praktische Übungen</li></ul>	
28./29. Juni 2025	8	<b>Verhaltensänderung und Konfliktmanagement für Wandel im Leben</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Partnergruppe und Familiengruppe</li><li>• Beratungsgruppen in Betrieben und Organisationen</li><li>• Einübung von Techniken</li><li>• Prinzip der vorurteilsfreien Herangehensweise</li><li>• Beratung im transkulturellen Kontext</li><li>• Transkulturalität als Ursache von Missverständnissen</li><li>• Fallbesprechung / Praktische Übungen / Fragen zur Anfertigung der Abschlussarbeit</li></ul>	



**Modulplan** Weiterbildung zum Berater und Life-Coach auf Basis der Positiven und Transkulturellen Psychotherapie 2024 – 2025  
**Seminarzeiten: samstags 10.00 – 18.00 Uhr, sonntags 9.30 – 16.30 Uhr**

Seite 4 von 4

Datum	Modul	Inhalte	Stand: 1.8.2024 – Änderungen vorbehalten
30./31. August 2025	9	<b>Umgang mit Trennung, Verlust und Trauer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lebensereignisse, Umgang mit Verlust</li><li>• Störungen und Erkrankungen nach Verlust</li><li>• Gesunde und ungesunde Trauerarbeit</li><li>• Beratung und Life-Coaching bei Trennung und Scheidung</li><li>• Umgang mit alten Menschen</li><li>• Umgang mit Schwerkranken (Hospiz, Palliativstation)</li><li>• Transkulturell bedingte Unterschiede im Umgang mit Trauer</li><li>• Fallbesprechung / Praktische Übungen / Letzte Vorbereitungen der Abschlussarbeit</li></ul>	
20./21. September 2025	10	<b>Fit für Beratung und Coaching</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kurze Vorstellung einer selbst durchgeführten Beratung durch die Teilnehmer/innen</li><li>• Letzte Fragen, Rückblick und Ausblick</li><li>• Abschied von der Gruppe</li></ul>	