

Tagesseminar:

Was würde dein Körper dir sagen, wenn er sprechen könnte?

Was dich erwartet

- Komplexe medizinische Verknüpfungen des Körpers und der Psyche verstehen
- Reflexion bisheriger Kommunikationsmuster mit dem Körper
- Die Zeichen des Körpers rechtzeitig verstehen und ihnen entgegenwirken
- Entwicklung einer stressreduzierten Lebensweise
- Fähigkeit fördern, sich eigenständig in produktive Balance zu bringen
- Lernen, eigene Ressourcen in sich selbst zu identifizieren
- Grundlagen der Positiven Psychotherapie entdecken



Über Uns

Samira Peseschkian

- Abschluss eines bilingualen Medizinstudiums mit doppelter Approbation
- Autorin des Buches: "Der Schmerz und seine Komplizen"

Farid Peseschkian

- M.Sc. in Psychologie
- aktuell als Psychologe in einer Klinik für psychosomatische Medizin tätig (Fokus Schmerz)

Wann: Sonntag der 18. Juni 2023 von 10:00-17:00

Wo: Online per Zoom

Kosten: 80€ für das gesamte Tagesseminar (inklusive Arbeitsheft)

Weitere Informationen: <https://www.peseschkian-stiftung.de/services/tagesseminare/>