



**International Glossary
of
Positive
Psychotherapy**

A project of

**International Academy of
Positive and Cross-Cultural Psychotherapy**

- Professor Peseschkian Foundation -



Positive Psychotherapy
since 1968

A gap has been filled: finally, there is a glossary of Positive Psychotherapy.

About 150 terms of the world-renowned method of Positive Psychotherapy are explained by its founder - Nossrat Peseschkian - and by Anas Aziz, a long-standing colleague. In this glossary not only the strictly psychological and psychiatric terms are taken into account but also therapeutic, educational and ideological aspects and theories are included.

(Lexikon der Positiven Psychotherapie. Fischer Verlag)

Thanks to the co-operation of a global network of centres of Positive Psychotherapy as well as many other supporters of this method, we can experience the development of Positive Psychotherapy in many countries. Collaborators of the centres and trainers are of great help for this development and have also cooperated in an international project of Peseschkian Foundation: One of the last books by Nossrat Peseschkian - in collaboration with Anas Aziz - the ***Lexikon der Positiven Psychotherapie („Encyclopedia of Positive Psychotherapy“)*** contains a valuable glossary of terms of Positive Psychotherapy in German and English. This glossary has meanwhile been translated by some trainers of Positive Psychotherapy into their mother tongues. The Foundation would like to offer the glossary in as many languages as possible. We would like to take this opportunity to thank all the previous and future contributors for their wonderful work.

English

A

Academic difficulties
Active hypnosis
Actual capacities
Actual capacities
Actual capacities in literature
Actual conflict
Actual concept
Adiposity / obesity
Aggression
Alcoholism and drug abuse
Alternative concept
Ambivalent
Angina pectoris
Analysis of utterances
Anorexia nervosa
Anxiety hierarchy
Anxiety reduction
Anxiety / fear
Archetypes
Association
Attachment
Attention-getting behavior in children and youth
Autogenic Training

B

Balance-model
Balint Group
Basic capacities
Basic capacities in literature
Basic concept
Basic conflict
Bedwetting
Behavior, desired - undesired
Behavior therapist
Broadening of goals
Bronchial asthma

C

Capacities
Capacities, primary and secondary

Albanian

Vështirësitë akademike
Hipnoza aktive
Aftësitë aktuale
Aftësitë aktuale
Aftësitë aktuale në literaturë
Konflikti aktual
Koncepti aktual
Adipositeti / obeziteti
Agresiviteti
Alkoholizmi dhe abuzimi me barna
Konceptet alternative
Ambivalenca
Angina pectoris
Analiza e të shprehurit me fjalë
Anoreksia nevrrike
Hierarkia e ankthit
Reduktimi i ankthit
Ankthi / frika
Arketipat
Asocimet
Atashimi/bashkëngjitia
Vëmendia-të mbajturit e vëmendies të fëmijëve dhe të rinjtë
Trajnimi Autogjen

Modeli i balancimit
Grupi i Balinit
Aftësitë themelore
Aftësitë themelore në literaturë
Koncepti themelor
Konflikti themelor
Urënim i pa kontrolluar, Enuresa
Sjellje, dëshiruar - padëshiruar
Terapeut i sjelljes
Zgjerimi i qëllimeve
Astma Bronkiale

Aftësitë
Aftësitë, primare dhe sekondare

Capacity to know	Aftësia për të ditur
Capacity to know, media of	Aftësia për të ditur,për media
Capacity to love	Aftësia për të dashur
Certitude	Siguria
Child psychologist	Psikolog për fëmijë
Cleanliness	Pastërtia
client-centered therapy	Terapia klienti në qendër
Climacteric	Klimakterike
Colitis ulcerativa	Koliti i ulçerës
Communication with my ill organ	Komunikimi me organin tim të sëmur
Compulsive neurosis	Neuroza kompulsive
Concepts	Konceptet
Concepts of illness	Konceptet e sëmundjeve
Conflict	Konflikti
Conflict contents and conflict dynamics	Përmbajtja e konfliktit dhe dinamika e konflikteve
Conflict in the PPT	Konflikti në Psikoterapinë Pozitive
Conflict, inner	Konflikti i mbrendshëm
Conflict, unprocessed, latent	Konflikti, jo i procesuar, latent
Conflict situation	Situata konfliktoze
Consciousness	Vetëdia
Contact	Kontakti
Conversation therapy	Terapia bashkëbiseduese
Courtesy	Mirësjellja
Criminality	Kriminaliteti
Cultural psychology	Psikologjia kulturore
D	
Daily plan	Planin ditor
Dealing with conflict,	Përballja me konfliktin
Four forms of degeneracy	Katër format e degjenerimit
Dependence	Varëshmëria
Depression	Depresioni
Detachment	Deatashimi/Shkëputja
Defense	Mbrojta
Defense mechanism	Mekanizmat mbrojtës
Development	Zhvillimi
Diabetes mellitus	Diabeti mellitus
Differentiation	Diferencimi
Differentiation analysis	Analiza diferenciale
Differentiation-analytic inventory	Inventari i diferencimit analitik
Diligence / Achievement	Kujdesi / Arritjet
Disc prolapse	Rënia(prolapsi) i diskut
Disobedience	Mosbindja
Doctor-patient-relationship	Mjeku-pacienti-marrëdhënia

Doubt	Dyshimi
E	
Education	Edukata
Ejaculatio retardata	Ejakulimi i retarduar
Encouragement, situational	Inkurajimi i situatës
Essential hypertension	Hipertensioni esencial
Exhibitionism	Ekzibicionizmi
Existential analysis	Analiza ekzistenciale
Existential anxiety	Ankthi ekzistencial
Extraversion in Behavior therapy	Ekstraverzioni në terapinë e sjelljes
F	
Faith / Religion	Besimi / Religjioni
Faithfulness	Besueshmëria
Fear of groups	Frika nga grupet
Fear of solitude	Frika nga vetëmia
Fear of the Future	Frika nga e ardhmja
Feeling of community	Ndjenja për komunitet
Fetishism	Fetishizëm
First interview	Intervista e parë
Five-Stage-Treatment	Pesë nivelet e trajtimit
Freudian Slips	Komat Frojdiane
Frigidity	Frigjediteti
G	
Generalization	Gjeneralizimi
Genuineness - congruence	Vërtetësia-harmonia
Gestalt Therapy	Terapia Geshtaltike
Group psychotherapy	Psikoterapia grupore
H	
Health Interpretation in the PPT	Interpretimi i shëndetshëm në PPT
Healthy	Shëndetshëm
Heart disturbance	Pengesat në zemër
Heart infarction	Sulmi në zemër
Homosexuality	Homoseksualiteti
Honesty / Candor	Ndershmëria/Sinqeriteti
Hope	Shpresa
Hypertension, essential	Hipertensioni esencial
Hypochondria	Hipokondria
Hysterical reaction	Reaksioni histerik

I	
I	Unë
Identifikation	Identifikimi
Identity crisis	Kriza e identitetit
Individual Psychology	Psikologjia individuale
Individuation	Individualiteti
Inferiority complex	Kompleksi i inferioritetit
Instrumentalities of senses	Instrumentaliteti i ndjenjave
Integration	Integrimi
Interaction, stages of attachment - Differentiation - Detachment	Ndërveprimi, fazat e atashimit Diferencimi - Deatashimi
Interaction-analysis	Ndërveprimi-analiza
Interpersonal relationship	Marrëdhëniet ndërpersonale
Interpretation	Interpretimi
Interval training	Intervali i trajnimit
Introversion	Introverzioni
Inventorization	Inventarizimi
Irritability	Ngacmueshmëria / iritimi
J	
Jealousy mania	Xhelozia manike
Justice	Drejtësia
K	
Kleptomania	Kleptomania
L	
Laziness	Përtacia
Learning theory	Teoria e të nxënit
Libido	Libidoja
Life events	Ngjarjet e jetës
Life-Style	Stili i jetës
Literary concepts: Who is your favorite author?	Koncepti letrar: Kush është autori i preferuar?
Logotherapy	Logoterapia
Love	Dashuria
M	
Mania	Mania
Mania, delusion	Mania, deluzioni
Masochism	Mazokizmi
Masturbation	Masturbimi
Mental hygiene	Higjiena mentale
Micro- and macrotrauma	Mikro dhe makrotrauma
Microtrauma-theory	Teoria e mikrotraumës

Misunderstanding	Keqkuptimet
Modeling	Modelimi
Modeling dimension	Model dimenzioni
Models of etiology of diseases	Modelet e etiologjisë së sëmundjeve
Modes of the capacity to love	Modalitetet e aftësive për të dashur
Music as bearer of concepts	Muzika si bartës i koncepteve
Mythology	Mitologjia
N	
Narcissism	Narcizmi
Neurologist	Neurologu
Neurosis	Neurozat
»No diagnosis«-principle	Pa diagnoza' - principet
O	
Obedience	Bindja
Observation / Distancing	Observimi / Distancimi
Oedipus complex	Kopleksi i Edipit
Orderliness	Rregullsia
P	
Paranoia	Paranoja
Partner therapy	Terapia partnerore
Patience	Durimi
Penis envy	Zilia nga penisi
Persona	Personi
Phantasy	Fantazioni
Phobias	Fobitë
Pleasure principle	Principi i kënaqësisë
Positive Family Therapy	Terapia Pozitive Familiare
Positive programme	Programi pozitiv
Positive sexual therapy	Terapia Pozitive Seksuale
Potency disturbances	Çrregullimet e potencës
Premature ejaculation	Ejakulimi i parakohshëm
Progressive relaxation	Relaksimi progresiv
Progressive relaxation training	Trajnimi i Relaksimit Progresiv
Projection	Projektimi
Psychiatrist	Psikiatri
Psychoanalysis	Psikoanaliza
Psychoanalyst	Psikoanalisti
Psychodynamic	Psikodinamika
Psychology, analytical	Psikologjia, analitike
Psychoserum	Psikoserumi
Psychosis	Psikozat
Psychotherapist	Psikoterapeut

Punctuality	Saktësia
Punishment	Dënimi
R	
Reaction types	Tipet e reaksioneve
Reality control	Kontroli real
Reference persons	Personat referues
Regression	Regresioni
Relaxation training	Trajnimi Relaksues
Reliability, precision, conscientiousness	Vërtetësia, Preciziteti, Vetë-Saktësia
Religion / Faith	Religjioni / feja
Repression	Represioni
Resistance	Rezistenca
Rheumatism	Reumatizmi
S	
Sadism	Sadizmi
Schizophrenia	Skizofrenia
Selective susceptibility to conflict	Ndjeshmëria selektive ndaj konfliktit
Self-assertiveness training	Trajnimi vet-këmbëngulës
Self-concept	Koncepti i vetes
Self-help	Vet-ndihma
Sexuality	Seksualiteti
Siblings rivalry	Rivaliteti i vllazërve dhe motrave
Single therapy	Terapia për beçarrë
Stages of interaction in the therapy	Nivelet e ndërveprimit në terapi
Stimulus / response-model	Modeli - stimulim / përgjigje
Stomach ulcer	Ulçera e stomakut
Stories as media in psychotherapy	Tregimet si media në psikoterapi
Stress	Stresi
Striving for superiority	Tentim për superioritet
Sublimation Suggestion	Sublimimi, sugjerimi
Suggestion	sugjerimi
Super ego	Super-uni
Surface marker buoy	Mbi uni sipërfaqësor
Symptom	Simptoma
T	
Taking anamnesis	Marrja e anamnezës
Terms of illness	Terminologjia e sëmundjeve
The collective unconscious	Pavetëdija kolektive
The Double-bind-type	Tipet dy-fëtyrëshe
The Id	Idi
The naive-primary-type	Tipi naivo- primar
The secondary-type	Tipi sekondar

Thematic Apperception Test	Testi i Aperceptionit Tematik
Therapy plan	Plani terapeutik
Thrift	Kursimi
Time	Koha
Transactional Analysis	Analiza Transaksionale
Transference	Transferenca
Translation of conventional expressions for illness	Përkthimi i shprehjeve konvencionale për sëmundjet
Trust - confidence	Besimi-konfidenca
Types of time configuration	Konfigurimi i shenimeve të kohës
U	
Unconscious, individual	Pavetëdija, individuale
Unity	Uniteti
Upbringing	Lartësim në arritje/ Arsimimi
V	
Valuing attention	Vlerësimi i vëmendjes
Verbalization	Verbalizimi
Vertigo	Vertigo
W	
Warmth	Ngrohtësi
What is? / What ought to be?	Çka është-Çfarë duhet të bëhet
Will of meaning	Dëshira e të kuptuarit
WIPPF	IWPFP / WIPPF